

## Christiane Lünser

### Impulsgeberin für neues Denken und Handeln

Als holistischer Coach und Mentorin begleite ich Menschen in Veränderungsprozessen. In kürzester Zeit erfasse ich komplexe Situationen, Ursachen und Zusammenhänge, entdecke "Pudels Kern". Und ich mache die Zusammenhänge auch meinen Klienten deutlich. Mir liegt es am Herzen, dass Menschen ein Verständnis für ursächliche Prinzipien bekommen und dass sie Verständnis entwickeln für sich und andere.

### Systembehandlung statt Symptombehandlung

- Wie:** Holistische Betrachtung / Behandlung von Klienten
- Was:** Identifikation der Ursachen von Störungen / Konflikten / Krankheiten mittels analytischer als auch intuitiver, kreativer Fähigkeiten
- Warum:** Konfliktbewältigung / Konfliktlösung mit dem Ziel einer höheren Lebensqualität  
→ Vertrauen, Zuversicht, Begeisterung, Anpassungsfähigkeit, Gelassenheit, Wohlbefinden (körperlich, emotional, geistig, spirituell)
- Werkzeuge:** werden situativ und individuell ausgewählt und eingesetzt

Informations- und Energiemedizin (innerwise)

Simplonik

Achtsamkeit und Körperwahrnehmung

Sensitivitätstraining

Mentaltraining: Wahrnehmung unbewusster Prozesse, Verhaltens- und Denkmuster

Entspannungstraining

Atemschule

Ressourcenidentifizierung

Systemische Einzel- und Familientherapie

Kooperative Kommunikation

Bewusstseins- und Transformationscoaching

Visionsentwicklung

Theorie U – Von der Zukunft her führen

...

Ich möchte Menschen inspirieren sich vom:

Ich lasse mich heilen (heil machen) – Ich werde heil – zum Ich bin heil

zu entwickeln. Ein Erkenntnisprozess, der mit Selbstverantwortung einhergeht, den ich gerne unterstütze. Niemand kann heilen. Heilung geschieht. Es heilt.

Grundlage für meine Arbeit sind vielfältige, interdisziplinäre Ausbildungen:

u.a.

Gymnasialoberlehrerin

Kulturmanagerin

Unternehmerin

Vipassana Meditation

innerwise Mentorin

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Quantice LifeScientist

U.Lab: Transforming Business, Society & Self

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Christiane Lünser

[www.christianeluenser.de](http://www.christianeluenser.de)