

## Von Mensch zu Mensch

Als Freundin, als Mutter, als Tochter, Frau und Kollegin und immer als Mensch habe im Laufe des Lebens gelernt, es ist wahr: -„das einzig Beständige ist tatsächlich der Wandel ! “ und es gibt immer eine Lösung, die wir nicht einmal kennen müssen. Vertrauen ist der Schlüssel und wirkungsvolles Tun !

Die 1000-fach erprobte Synthese aus spirituellen und psychologischen Methoden ermöglicht, sich selbst als Ursache im eigenen Leben zu verstehen, - ver-urteilen aufgeben und den wirklichen Nutzen der eigenen Gedanken erfahren.

Und es ist möglich, Gefühle wie Ärger, Wut, Hilflosigkeit und Groll, genauso wie Schmerz, Schuldgefühle und Selbstkritik zu verwandeln. Sich befreien von einem Leben bestimmt durch andere und sich stattdessen hin bewegen zu wachsender Selbstakzeptanz. Ist das ein lohnenswertes Ziel?

Ich begleite Sie professionell – in Einzel- und Gruppenangeboten - destruktive Selbsthypnose zugunsten neuer Denkprozesse aufzugeben. Die Anwendung brillanter Methoden ermöglicht Frieden zu schließen mit allem was ist, war und sein wird. Alles, was es braucht, ist die Bereitschaft, weiterzugehen und mehr im Leben zu wollen als wir bisher erfahren konnten.

Das Ziel:

**SÄEN und ERNTEN**

- heute für morgen -

**JETZT**

**Wer bin ich?** **Martina Hetzel**, Diplom Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin, Tipping-Coach und Mensch, Jg. 1964, geboren und aufgewachsen in Frankfurt am Main, seit 16 Jahren auf dem Lande in der Nähe von Idstein lebend