

## Mein Profil

### Vita in Stichworten

Seit 1970 Kelkheimerin, geboren in Frankfurt a. M. mit Vorfahren aus verschiedenen Ländern und Bundesländern

Jahrgang 1969, Mutter zweier beinahe erwachsener Kinder und in fester partnerschaftlicher Verbindung

Dipl. Religionspädagogin (EFH) und Systemische Therapeutin (SG), Burnout-Organisationsberaterin (IHK), Achtsamkeitstraining, Naturfreund

Seit 2005 in Teilzeit bei zwei Wohlfahrtsverbänden wirkend vor allem in der Projektkoordination und Projektentwicklung, derzeit beim Diakonischen Werk Hochtaunus als Koordinatorin einer Hessen weiten Epilepsie-Aufklärungskampagne  
Nebenberuflich seit 2004 in eigener Praxis als Coach und Wegbegleiterin, sowie als Vertretungslehrerin an einer Grundschule tätig

Seit Ende 2014 Projektentwicklung von phönIQs

### Das, was mich geprägt hat...

„Das einzig Beständige ist die Veränderung!“, Hermann Hesse, war immer mein Lebensmotto. Eine gute Freundin sagte einmal zu mir: „Du erfindest dich immer wieder neu!“

Der Wunsch nach Selbsterkenntnis und mehr Bewusstheit gesellten sich in der Jugend bereits hinzu. „Wir sind, aber wir haben uns nicht. Darum werden wir erst.“ Ernst Bloch, begleitete mich seitdem bis heute. Und die Aussage St. Exuperys ist mir noch immer eine Leitschnur für mein Leben: „Du siehst nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für das Auge unsichtbar.“

Durch das Kennenlernen von christlicher Philosophie, Gestaltarbeit, systemisch-konstruktivistischer Sichtweise, dem Buddhismus, der Achtsamkeitsmeditation, dem Focusing, MET, der Numerologie, der 4 Elemente-Lehre u.a., entwickelte ich meine ganzheitliche Sicht- und Arbeitsweise mit , die vor allem aber dem Herzen folgt und der Integrität des Menschen dienen kann.

Ich freue mich auf Ihren Prozess der Entfaltung!

## Das, was ich liebe...

Achtsam und bewusst leben. Entschleunigung. Und dazu anleiten  
Zu spüren, was den Zielen „Liebe und Glück“ im Wege steht und dazu anleiten  
Schreiben, Malen und Musik machen – kreative Prozesse  
Potentiale und Kompetenzen finden und dazu anleiten  
Dem Herzen folgen und dazu anleiten  
Auf eigenen Wegen begleiten und Hindernisse meistern  
In Einklang kommen und dazu anleiten

## Meine Angebote sind...

Individuell  
Wertschätzend  
Intuitiv (dem Herzen folgend)  
Selbsthilfe-Angebote  
Kreativ  
autonomiefördernd

## Werde, die/der du bist !

Ich freue mich auf die Begleitung Ihres Entfaltungs-Prozesses!

Herzlichst

Ihre Anke Ziehm

